

開催中の教室

- ・プレママスクール前期・後期 …オンライン ZOOM クラス
- ・ママ's Cafe …オンライン ZOOM クラス
- ・エアロビクス マタニティ …オンライン ZOOM クラス
- ・エアロビクス アフター …オンライン ZOOM クラス
- ・体軸アフターケア …オンライン ZOOM クラス
- ・マタニティ整体

休止中の教室

- ・母親教室(前期・後期) ※録画した動画の案内を予約受付機周辺に掲示しております。
- ・ベビーマッサージ
- ・ミュージックセラピー教室
- ・ママ's Cafe with baby
- ・ヨガ教室
- ・ラテンコアリズム教室
- ・エモーショナルアート教室
- ・パーソナル トレーニング
- ・骨盤セルフケア教室(マタニティ&アフター)