

# 開催中の教室

- ・プレママスクール前期・後期
- ・ママ's Cafe
- ・ベビーマッサージ
- ・パーソナル トレーニング
- ・マタニティ整体
- ・エアロビクス マタニティ …… オンライン ZOOM クラス
- ・エアロビクス アフター …… オンライン ZOOM クラス
- ・体軸アフターケア …… オンライン ZOOM クラス

# 休止中の教室

- ・母親教室(前期・後期)
- ・ママ'sカフェ with baby
- ・ヨガ教室
- ・ラテンコアリズム教室
- ・エモーショナルアート教室
- ・ミュージックセラピー教室
- ・骨盤セルフケア教室(マタニティ&アフター)