

# 開催中の教室

2021年10月29日 現在

- ・プレママスクール前期・後期 …オンライン ZOOM クラス
- ・ママ's Cafe …オンライン ZOOM クラス
- ・エアロビクス マタニティ …オンライン ZOOM クラス
- ・エアロビクス アフター …オンライン ZOOM クラス
- ・マタニティ整体

# 休止中の教室

- ・母親教室(前期・後期)
- ・ベビーマッサージ
- ・ミュージックセラピー教室
- ・ママ's Cafe with baby
- ・ヨガ教室
- ・ラテンコアリズム教室
- ・エモーショナルアート教室
- ・パーソナルトレーニング
- ・骨盤セルフケア教室(マタニティ&アフター)